



## Turistický závod – Outdoor running – sezona 2024



Tento outdoorový sportovní závod je terénní běh v délce od 2 do 6 kilometrů, podle věkových kategorií od nejmladšího žactva, přes mladší a starší žactvo, dorostenecké kategorie až po dospělé. Trať je vyznačena fáborky a je na ní umístěna řada kontrolních stanovišť, které je nutné plnit bez chyb a co nejrychleji. Jsou to - odhad vzdálenosti, hod míčkem, plížení, lanová lávka, vázání uzlů, orientace mapy, azimutové úseky,

určování dřevin, turistických a topografických značek, poznávání kulturních památek a přírodních zajímavostí. Měří se čas strávený na trati a za nesprávně splněné úkoly jsou trestné minuty, které se připočítávají k času.

Závody se běhají od místních kol, přes krajské poháry a krajská mistrovství až po celorepublikové závody – Český pohár a Mistrovství České republiky. Vrcholem je pak Mezinárodní mistrovství.

Hlavními organizátory je Asociace Turistických oddílů mládeže ČR a Klub českých turistů.

[www.turisticky-zavod.cz](http://www.turisticky-zavod.cz)

kontakt na garanta TZ ve Středočeském kraji:  
Jan Vejrosta, nám. J. Seiferta 696, 27801 Kralupy nad Vltavou  
☎ 732 507 652, ✉ vejrosta.jan@gmail.com

### Turistický závod a nejvýznamnější akce ve Středočeském kraji 2024:

#### Středočeský pohár v Turistickém závodě

4. listopadu 2023 – Kralupy nad Vltavou  
13. dubna 2024 – Týnec nad Sázavou

#### Mistrovství Středočeského kraje v Turistickém závodě

23. března 2024 – Kralupy nad Vltavou

