

TURISTICKÝ ZPRAVODAJ

Klub českých turistů Kralupy nad Vltavou a TOM 3511 Vltavský paprsek Kralupy nad Vltavou

2 / 2010 (169.číslo)



<http://www.kralupy.cz/kct>

<http://tom3511.unas.cz>

e-mail :

kct.kralupy@seznam.cz



Akce a výlety pořádané naším KČT a TOM :

Proběhlo :

26.února 2010	Cestopisný večer
3.března 2010	Oddílová liga v TZ
6.března 2010	Kbelská desítka – jarní běžecký závod
6.března 2010	TOM 3511 - lyžování v Herlíkovicích
7.března 2010	TOM 3511 – výlet do Planetária

Připravujeme :

březen 2010

20.března 2010	Středočeský pohár v TZ – Doksy u Kladna
21.března 2010	TOM 3511 – Muzeum pražského vodárenství a Království železnic
21.března 2010	Otvírání cyklostezek
27.března 2010	Turistický závod – Mistrovství Středočeského kraje
31.března – 4.dubna 2010	Velikonoční zájezd do Toskánska

duben 2010

10.dubna 2010	Do Okoře bez oře – viz příložené propozice
---------------	--

Další akce pro veřejnost v roce 2010

1.května 2010	Dvořákova Nelahozeves soutěž ve stavbě stanu
2.června 2010	Hostibejcké schody
27.června 2010	MTBO – orientační závody okolím Kralup
19.září 2010	Kralupské kolo
16.října 2010	Velvarský tolar

Vyjíždky na kole

je snahou, aby se konaly pravidelně – a to v neděli (pokud není naplánována jiná oddílová akce) v 9.30 nebo v 10.30 hod od lávky vedoucí pod mostem T.G.M. Doba trvání je cca 2 - 3hod v závislosti na chuti a na počasí a v délce cca 30 – 60 km. Trasa se volí vždy dle dohody nebo jsou vítány nápady na cíl trasy.

Vzhledem k tomu, že při těchto vyjíždkách je určujícím limitem počasí např. za deště se zůstává doma za pecí, se tedy ne vždy jede. Info bude vždy na <http://tom3511.unas.cz>

Uzlařská regata



V neděli 21. února 2010 se uskutečnil na turistické základně v Kralupech nad Vltavou již 14. ročník Uzlařské regaty. Bylo nutné prokázat znalosti ve vázání 6 základních uzlů (ambulanční, škotový, zkracovačka, lodní, rybářský a dračí). K dobrému umístění bylo nutné nejen uzle správně uvázat, ale uvázat je také co nejrychleji.



V kategorii do 10 let zvítězila časem 21,76 vteřiny Petra Nová (v této kategorii váží jen tři uzle), v kategorii 11 až 14 let zvítězil Matěj Horák časem 38,71 vteřiny. V kategorii 15 let a starší uzlovala nejrychleji Barbora Vaňáková, která se časem 21,84 vteřiny stala i držitelkou putovního poháru. Získala tak již svůj sedmý triumf, z toho již po šesté v řadě za sebou. Nutno ale poznamenat, že její letošní obhajoba vítězství nebyla vůbec jednoduchá a zvítězila velice těsným rozdílem 86 setin vteřiny. Během regaty se uskutečnily i doprovodné soutěže - ve vázání poslepu zvítězila Blanka Rosáková časem 51,37 vteřiny. Nejtěžší nebylo to, že na uzle nebylo vidět, ale najít poslepu provázky a šátky. V druhé doprovodné soutěži play-off se střetli účastníci klíčem podle časů - vyřazovacím způsobem zvítězila Barbora Vaňáková před Zdeňkem Vejrostou.

Turistický závod – Mistrovství Středočeského kraje

V sobotu 27.března 2010 se koná v Kralupech nad Vltavou Mistrovství Středočeského kraje v TZ. Zkuste si vyzkoušet v čem patří kralupští turisté k nejlepším v České republice.

Prezentace se koná v sobotu 27.3.2010 od 8.30 do 9.30 hod. na turistické základně Ke Koupališti 182 v Kralupech nad Vltavou.

Kontaktní telefon 736506821

Sportovec roku 2009 - Oficiální nominace KČT Kralupy nad Vltavou

Podpořte naše sportovce v dalším ročníku této ankety. Hlasovat můžete prostřednictvím SMS zprávou na číslo **777 798 231**, e-mailem na sportovec2009@mestokralupy.cz či vyplnění hlasovacího lístku a vhození do boxu v infocentru MěÚ, U Cukrovaru v Kralupech nad Vltavou. Uzávěrka hlasování je **30. března 2010**.

Blanka Rosáková (jednotlivec 15 - 50 let) - v roce 2009 startovala v kategorii mladší dorostenky - vítězka Mezinárodního mistrovství v TZ, Mistryně České republiky, vítězka Českého poháru (vítězství ve všech třech závodech ČP), 2. místo ve stíhacím závodě Mistrovství ČR - bez rozdílů kategorií, členka stříbrné štafety žen na Mistrovství ČR štafet, Mistryně TZ v kraji Středočeském, Ústeckém, Libereckém a Vysočina, mistryně Prahy, vítězka poháru Středočeského a Ústeckého kraje. Ani v jednom individuálním závodě v roce 2009 nebyla poražena.



SMS ve tvaru: J16 Blanka Rosakova-KCT Kralupy-vaše jméno

TOM-KČT Kralupy nad Vltavou (kolektiv nad 16 let) - nejlepší kolektiv na Mistrovství ČR jednotlivců a štafet, vítěz v kolektivech v Českém poháru.

SMS ve tvaru: K16 TOM KCT Kralupy-KCT Kralupy-vaše jméno

Zdeněk Vejrosta (trenér / funkcionář) - mimo osobních výsledků v Turistickém závodě v roce 2009 v kategorii Muži B (3x mistr ČR - jednotlivci, stíhací závod, štafety, vítěz Českého poháru, 2.místo na Mezinárodním mistrovství a 2.místo na MČR smíšených dvojic a získání titulu Mistr sportu) vedl jako trenér týmu TOM-KČT Kralupy v Turistickém závodě a to jak žákovský, tak i kolektiv nad 16 let, které celkem získaly v Českém poháru a na Mistrovství ČR 29 medailí - z toho 11 titulů. Je vedoucím Turistického oddílu mládeže 3511 Vltavský paprsek, předsedou KČT Kralupy, předsedou TJ Kralupy a pracuje ve sportovní komisi města Kralupy.

SMS ve tvaru: TR Zdenek Vejrosta-KCT Kralupy-vaše jméno

Nominace na Sportovce Kralup 2009		
	kategorie:	
jednotlivec do 15 let	nominovaný:	oddíl:
jednotlivec 16 - 50 let	nominovaný: Blanka Rosáková	oddíl: KČT Kralupy nad Vltavou
jednotlivec nad 51 let	nominovaný:	oddíl:
kolektiv do 15 let	jméno zástupce:	oddíl:
kolektiv od 16 let	jméno zástupce: Jan Koldinský	oddíl: KČT Kralupy nad Vltavou
trenér roku	nominovaný: Zdeněk Vejrosta	oddíl: KČT Kralupy nad Vltavou
nominace do Síně slávy	nominovaný:	oddíl:
Jméno nominujícího:	tel:	
e-mail:		
Nominace zasílejte do 31. března 2010 na e-mail: sportovec2009@mestokralupy.cz , nebo SMS na mobil: 777 798 231 ve tvaru: pro jednotlivce: J15 jméno nominovaného-oddíl-vaše jméno, nebo J16 jméno nominovaného-oddíl-vaše jméno, nebo J51 jméno nominovaného-oddíl-vaše jméno pro trenéra roku: TR jméno nominovaného-oddíl-vaše jméno pro nominaci do Síně slávy: SS jméno nominovaného-oddíl-vaše jméno Nebo můžete tento nominační list vyplnit a vhodit do boxu v Informačním centru MěÚ Kralupy nad Vltavou, U Cukrovaru 1087		

DO OKOŘE BEZ OŘE

Dálkový - turistický pochod a cyklo jízda

39. ročník

SOBOTA 10. DUBNA 2010

Start - Kralupy n.Vlt - od nádraží ČD 6,15 - 10,30

Minimální trasa na Okoř je 14 km, ostatní dle vlastní volby

Trasy cyklo: start od 8 do 10.30 30, 55 km či dle vlastní úvahy

Start - Zákolany - od nádraží ČD 8,00 - 10,30

Minimální trasa na Okoř je 7 km, ostatní dle vlastní volby

STARTOVNÉ - 10 Kč (jednotné pro všechny trasy)

Vyrazíte-li na pochod z jiného místa, či mimo dobu startu - máte možnost se přihlásit k akci v cíli pochodu

CÍL - OKOŘ 9 - 15 hod

(louka pod hradem)

Do diplomů Vám budou zapsány km, které jste ušli na Okoř a které ujdete do cíle svého putování.

V cíli diplom, placka pochodu, stanoviště soutěží pro děti, možnost občerstvení, kolotoče a houpačky.

Doprava historickým motorovým vlakem „Hurvínek“ do Zákolan, Noutonic a zpět

Smluvní autobusová přeprava z cíle do Zákolan a Noutonic



Na setkání s Vámi se těší pořadatelé z KČT Kralupy n.Vlt.
a Turistického oddílu mládeže 3511 Vltavský paprsek